

# آزمایشات چکاب روتین

## قند ، آنزیم های کبد ، اوره ، اسیداوریک ، CBC :

- بهتر است صبح ناشتا به آزمایشگاه مراجعه کنید . حداقل ۸ ساعت ناشتا باشید ، خوردن آب بلامانع است وکلا قبل از انجام آزمایشها (حداقل ۲۴ ساعت قبل ) تمرینات بدنی و ورزش نکنید .

## آزمایش چربی خون ( TG , CHOL , HDL , LDL ) :

- به مدت ۳ هفته یک رژیم ثابت غذایی داشته باشید.
- از ۳ روز قبل الکل مصرف نکرده باشید و حداقل از ۲۴ ساعت قبل ورزش سنگین انجام نداده باشید.
- ۱۰ - ۸ ساعت ناشتا باشید، سرشب غذای سبک و کم چربی میل کنید و دیگر چیزی نخورید ، خوردن آب مانعی ندارد . صبح ناشتا مراجعه کنید .

## آزمایش آهن و ذخیره آهن خون ( Iron – TIBC –Ferritin ) :

- صبح ناشتا به آزمایشگاه مراجعه کنید. شب قبل قرص آهن مصرف نکرده باشید و اگر تحت درمان با داروهای آهن دار هستید نتایج این تستها متغیر خواهد بود ، به همین دلیل به آزمایشگاه و پزشک خود اطلاع دهید.

## آزمایش کلسیم :

- بهتر است صبح ناشتا به آزمایشگاه مراجعه کنید در کودکانی که شیرمیکشوند بهتر است ۴ ساعت قبل از انجام آزمایش شیرنخورند و خوردن آب بلامانع است. ورزش و فعالیت و تمرینات بدنی قبل از نمونه گیری نداشته باشید .

## دستورالعمل نمونه گیری آزمایش ادراروکشت ادرار

### آزمایش ادراروکشت ادرار ( U/A – U/C )

- بهترین نمونه ، نمونه ادرار صبحگاهی میباشد که حداقل ۳ ساعت در مثانه مانده باشد.
  - قبل از نمونه گیری از نوشیدن آب و مایعات به مقدار زیاد خودداری شود.
  - بیمارانی که آزمایش قند ۲ ساعته یا قند باررداری دارند، قبل از خوردن صبحانه یا پودر قند نمونه ادرار بگیرند.
  - پس از شستن محل خروج ادرار، ابتدای ادرار را دور ریخته ،قسمت میانی ادرار را در ظرف بریزید. (مخصوص بانوان)
  - حداقل میزان نمونه ۲۰ سی سی می باشد. ( ظرف جمع آوری نمونه مدرج است)
  - چنانچه از منزل نمونه میگیرید، در جای خنک نگه دارید و حداکثر ظرف مدت ۱ ساعت به آزمایشگاه برسانید.
  - برای کشت ادرار حداقل ۳ روز از قبل از آزمایش از خوردن آنتی بیوتیک خودداری نمایید. (بجز در موارد درخواست پزشک)
  - ظرف جمع آوری نمونه ادرار استریل میباشد، لطفا از تماس ظرف با دست ، بدن و لباس خودداری کنید.
- توجه : برای جلوگیری از آلودگی ، درب ظرف را محکم ببندید.
- نوزادان : جهت گرفتن نمونه ، از داروخانه کیسه ادراری تهیه کرده، محل خروج ادرار را شسته، خشک نمید، سپس کیسه را وصل کنید.
- دقت شود کیسه بیشتر از یک ساعت به نوزاد وصل نباشد و اگر در این زمان ادرار جمع نشد از کیسه جدید استفاده کنید.

## نمونه گیری آزمایش بررسی خون مخفی در مدفوع

- ✓ جهت گرفتن نمونه مدفوع خوردن غذا بلا مانع میباشد
- ✓ مراقب باشید نمونه با آب یا ادرار مخلوط نشود .
- ✓ نمونه های اسهالی و آبکی را ظرف مدت نیم ساعت به آزمایشگاه تحویل دهید .
- ✓ در صورت انجام خدمات دندانپزشکی و خونریزی از لثه آزمایشگاه را در جریان قرار دهید.
- ✓ حداقل ۳ روز قبل از آزمایش، از خوردن آنتی بیوتیک خودداری نمایید.  
(بجز در موارد درخواست پزشک)
- ✓ حداقل ۳ روز قبل از آزمایش روغن کرچک و داروی بیسموت مصرف نکرده باشید
- ✓ حداقل ۳ روز قبل از آزمایش از مصرف داروهای زیر خودداری نمایید)  
مگر در موارد درخواست پزشک ( : آهن، کلشی سین ، آسپرین ، بروفن ، کورتون ، ایندومتاسین ، ویتامین سی
- ✓ ۳ روز قبل از آزمایش ، از مصرف زیاد غذا های زیر خودداری کنید :  
گوشت و فرآورده های آن مانند جگر، مرکبات ، سبزیجات خام مانند : شلغم ، کلم ، ترب ، تربچه ، هویج
- ✓ نیازی به پر کردن ظرف نمونه نیست و درب ظرف را محکم ببندی
- توجه : در صورت وجود هر گونه ابهام و سوال با پرسنل آزمایشگاه مشورت نمایید.

## دستورالعمل نمونه گیری خلط

### نمونه گیری خلط :

۱. نمونه صبحگاهی مناسب تر است.
۲. بهتر است بیمار ناشتا باشد. قبل از گرفتن خلط دهان چند بار با آب معمولی شسته شود. درب ظرف را باز کرده نفس عمیقی را از راه بینی کشیده و برای لحظه ای نفس خود را در سینه حبس کنید و با سرفه عمیق خلط خود را داخل ظرف مربوطه تخلیه نمایید. سعی شود خلط با آب دهان مخلوط نگردد و یا آب دهان به جای خلط داده نشود. ( آب دهان شفاف و رقیق است ولی خلط چسبندگی دارد.)
۳. در صورتی که نتوانید با سرفه کردن نمونه خلط بدهید، سر را روی بخار آب گرفته ، استنشاق نموده یا با آب نمک رقیق غرغره نمایید تا خلط بیاید.
۴. نمونه را پس از جمع آوری در یخچال قرار دهید و در کمتر از ۱ ساعت به آزمایشگاه برسانید.
۵. در صورت جمع آوری در منزل حین حمل نمونه به آزمایشگاه ، نمونه از گرما، نور، حرارت و آب دور نگه داشته شود.